Birlikte 5 Dakika

Haftalık ortak zaman çizelgesi. Boş bırakmak, plan değiştirmek veya pas geçmek serbest.

Pazartesi

Birlikte yapabileceğimiz küçük bir şey: _____

Uygun saat / not: _____

Salı

Birlikte yapabileceğimiz küçük bir şey: _____

Uygun saat / not: _____

Çarşamba

Birlikte yapabileceğimiz küçük bir şey: _____

Uygun saat / not: _____

Perşembe

Birlikte yapabileceğimiz küçük bir şey: _____

Uygun saat / not: _____

Cuma

Birlikte yapabileceğimiz küçük bir şey: _____

Uygun saat / not: _____

Cumartesi

Birlikte yapabileceğimiz küçük bir şey: _____

Uygun saat / not: _____

Pazar

Birlikte yapabileceğimiz küçük bir şey: _____

Uygun saat / not: _____

Birlikte 5 Dakika

İkinci sayfa · Gönüllü etkinlik önerileri ve küçük notlar

Meraklı dinleme

Bir dakika sırayla konuşup dinleme.

Ortak hikâye

Üç nesneden kısa bir hikâye oluşturma.

Küçük teşekkür

Günlük yaşamdan bir katkıyı fark etme.

Pencere keşfi

Görünen üç rengi ve iki şekli bulma.

Birlikte karar

Küçük ve zararsız bir seçenek üzerinde anlaşma.

Bize uygun olmayan şeyler

Her ailenin koşulları farklıdır. Bu plan, kural veya değerlendirme aracı değildir.